



UNSCH

**FACULTAD DE CIENCIAS
DE LA EDUCACIÓN**

Programa
con acreditación
Universitaria

TERAPEUTA ESPECIALIZADO EN FAMILIA

SURDESS



SURDESS
TRANSFORMACION SOCIAL



Mag. Neuropsicología
Dr. Neuropsicología



Bernardo Escudero
Psicólogo-Psicoterapeuta
Especialista en Matrimonio y familia

EL QUINTO TEMPERAMENTO

TEORIA DE LOS HUMORES (Hipócrates)

HUMORES:

SANGRE

FLEMA

BILIS AMARILLA

BILIS NEGRA

AIRE

AGUA

FUEGO

TIERRA

HIPÓCRATES, FUNDADOR DE LA MEDICINA RACIONAL, FUE TAMBIÉN PRECURSOR DE LA ÉTICA MÉDICA. FUE CONTEMPORÁNEO DE SÓCRATES, A PESAR DE NO HABER VISITADO ATENAS Y NO CONOCERLO PERSONALMENTE, LOS PRINCIPIOS ÉTICOS DE ÉSTE ERAN CONOCIDOS EN TODA GRECIA.

LA ESCUELA KOAN, O TAMBIÉN HIPOCRÁTICA,
DESARROLLÓ CIERTAS TEORÍAS QUE SE BASABAN
PRINCIPALMENTE EN EL AUTOTRATAMIENTO. HIPÓCRATES
CREÍA QUE UN CUERPO ENFERMABA CUANDO HABÍA UN
DESEQUILIBRIO EN LOS CUATRO SENTIDOS DEL HUMOR:
SANGRE, BILIS NEGRA, BILIS AMARILLA Y FLEMA.

GALENO CREÍA QUE EL CUERPO CONTENÍA CUATRO LÍQUIDOS IMPORTANTES LLAMADOS HUMORES, QUE ERAN FLEMA, SANGRE, BILIS AMARILLA Y BILIS NEGRA . ESTOS HUMORES DEBEN PERMANECER EN EQUILIBRIO PARA QUE UNA PERSONA SE MANTENGA SANA. SI HABÍA DEMASIADO DE UN HUMOR, SOBREVENÍA LA ENFERMEDAD.

Eysenck, en su teoría de la personalidad identifica tres dimensiones básicas, Neuroticismo, Extraversión y Psicoticismo. En su hipótesis propone que aquellos individuos con puntuaciones elevadas en las tres dimensiones tendrán un mayor riesgo de desarrollar conductas antisociales.

TEORIA DE LOS TEMPERAMENTOS BÁSICOS

- Sanguíneos, las personas con un humor muy variable.
- Melancólicos, personas tristes y soñadoras.
- Coléricos, personas cuyo humor se caracterizaba por una voluntad fuerte y unos sentimientos impulsivos.
- Flemáticos, personas que se demoran en la toma de decisiones, suelen ser apáticas, a veces con mucha sangre fría.



Sanguíneo



Colérico



Flemático



Melancólico

TEMPERAMENTO MELANCOLICO

“Hay gente que maldice a su padre y a su madre
no bendice” Prov. 30:11

Esto es muy típico de este temperamento,
ingrato y crítico; estas son probablemente sus
dos debilidades más significativas. Si un
melancólico, puede vencer sus tendencias a
las quejas, a la crítica y a encontrar culpa en
los todos los que encuentra a su alrededor, su
personalidad y potencial quedaran
transformados.



TEMPERAMENTO FLEMATICO



“Hay gente pura en su propia opinión, si bien no se ha limpiado de su propia inmundicia” Prov. 30:12

Agur, está describiendo a la persona de temperamento flemático, al que por lo general esta desconectado emocionalmente de los que estan a su alrededor. Es el “frio espectador” que no experimenta altibajos en sus emociones. El problema que tiene el flemático es que con frecuencia no puede ver sus propios errores. Literalmente es el “más puro en su propia opinion” y sin embargo “ no se ha limpiado de su propia inmundiciaa”

El flemático es el más agradable de todos los temperamentos son tranquilos y pasivos

TEMPERAMENTO SANGUINEO

“Hay gente cuyos ojos son altivos y cuyos párpados están levantados en alto” Prov. 20:13

El escritor está haciendo una observación acerca de los que tienen un temperamento sanguíneo. Está hablando de una persona que se alaba a si misma.

El sanguíneo es una persona alegre, que disfruta genuinamente de la vida.

Pero una de sus debilidades es que piensa demasiado en sí mismo.



TEMPERAMENTO COLÉRICO



“Hay gentes cuyos dientes son espadas y sus muelas cuchillos, para devorar a los pobres de la tierra” Prov. 30:14

Aquí se describe al típico colérico; tiene una lengua acerada, caustica y sarcástica y un talante iracundo, tendiendo además a demostrar un espíritu crítico.

Si alguna vez te has visto atormentado, por un colérico, sabes lo que es encontrarte a merced de una persona cuyos dientes son como espadas que devoran a los afligidos.

Sin embargo el Espíritu de Dios, puede hacer mucho para mejorar las debilidades de un colérico como también en cada temperamento.

**¿QUIÉRES
CAMBIAR
CARÁCTER?**

CARACTER

CAMBIA
TEMPERAMENTO

ES LA SUMA

**INTERPRETACIÓN
QUE TIENES DE LA VIDA**

+

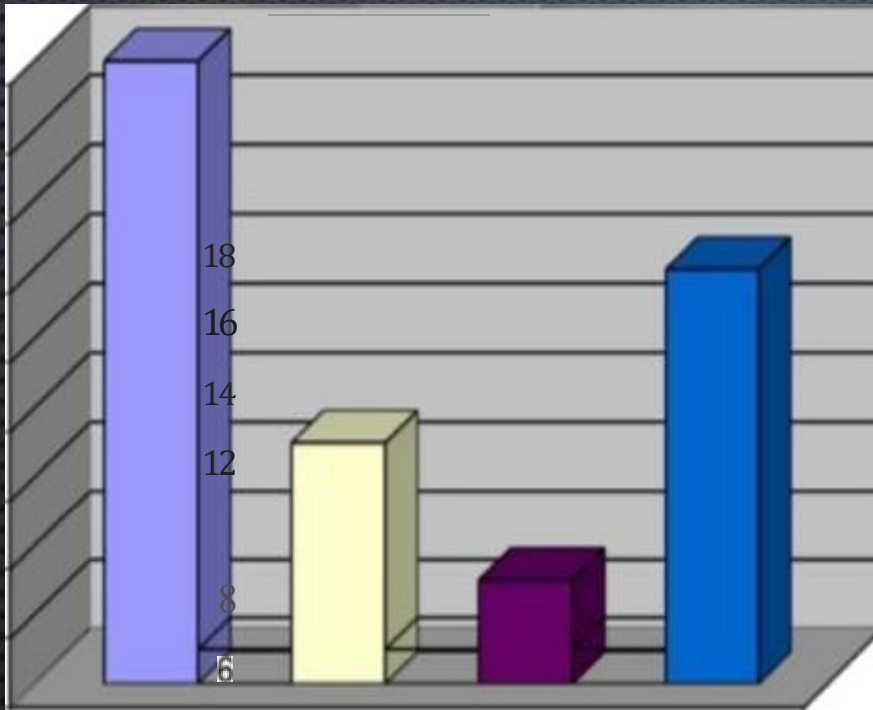
**TEMPERAMENTOS
FUSIONADOS**

TEMPERAMENTOS



TEST DE TEMPERAMENTOS

INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS



Tus valores

18

SANGUINEO

7

COLÉRICO

3

MELANCOLICO

12

FLEMATICO

TEMPERAMENTOS FUSIONADOS

TEMPERAMENTO DOMINANTE:
TEMPERAMENTO ACOMPAÑANTE:

SANGUINEO
FLEMATICO



Tabla de los cuatro temperamentos básicos



CONVERSIÓN

1. EXAGERADO
2. EGOCENTRICO
3. IMPRODUCTIVO
4. INESTABLE
5. INDISCIPLINADO



1. EQUILIBRADO
2. HUMILDAD
3. PRODUCTIVO
4. ESTABLE
5. DISCIPLINADO



PLAN DE ACCIÓN

1. ESCUCHAR
2. VALIDAR
3. INICIATIVA
4. CUMPLIR MI PLABRA
5. PLANIFICAR



**¡MUCHAS
GRACIAS !**